

各院系部：

为庆祝建党 100 周年、五四运动 102 周年，在“525”心理健康活动月到来之际，学校心理健康教育中心、校团委、图书馆、学生处在全校学生中联合开展“开启微笑之旅 点燃希望火炬”微笑打卡活动，旨在引导大学生学习党的历史，增强心理韧性；传承五四精神，勇于使命担当；提升心理素养，点燃青春梦想，为中国人民站起来、富起来、强起来之后微笑起来贡献青春力量！

主

开启微笑之旅 点燃希望火炬

二

2021 年 5 月 11 日——2021 年 5 月 30 日

三 内

微笑打卡活动在校园内共设 5 个微笑打卡地。

学生以拍摄照片或视频的方式分别在 5 个微笑打卡地进行微笑打卡，拍摄时要面带幸福快乐、富有青春朝气的笑容，也可加入积极向上的动作；可一人也可多人。

第一打卡地：“绽放青春”打卡地

主题：“吹响青春号角，绽放灿烂微笑”

地点：“龙子之湾”石。

第二打卡地：“学习党史”打卡地

主题：“学习党的历史，增强心理韧性”

地点：校图书馆二楼。

第三打卡地：“五四精神”打卡地

主题：“传承五四精神，勇于使命担当”

地点：龙子之湾长廊。

第四打卡地：“校园生活”打卡地

主题：“欢聚校园，快乐生活”

地点：学生公寓 11 号楼南侧。

第五打卡地：“燃情梦想”打卡地

主题：“抚慰心灵，燃烧梦想”

地点：图书馆 7 楼心理健康教育中心。

凡微笑打卡的同学均可获赠一张含有丰富寓意的精美纪念卡；

前 1000 名完成 5 个微笑打卡地打卡者可获赠一张 6 寸的本人彩色照片；

前 300 名完成 5 个微笑打卡地打卡者可获赠一张 6 寸的本人彩色照片、一枚精致的纪念胸针；

前 100 名完成 5 个打卡地微笑打卡者获赠一个精美的相框、一张 6 寸的本人彩色照片、一枚精致的纪念胸针；

领取获赠奖品前需将本人 5 张微笑打卡地照片或视频发至本人

社交媒体平台（微信朋友圈、QQ、抖音、微博、贴吧等均可）。

五 仪

于2021年5月11日16:00在智慧之源广场举行“开启微笑之旅，点燃希望火炬”活动启动仪式。

请各院系部，各党、团组织积极动员组织广大学生参加。

心理健康教育中心联系人：袁 芳 18737386853

李向燕 15737955477

校团委联系人：李玉红 13007602082

图书馆联系人：李晓霞 19138023958

学生处联系人：李 镇 18937128670

心理健康教育中心

校团委

图书馆

学生处

二〇二一年五月七日